

# △在宅生活に向けての準備△

ご自宅で安全に過ごすために、日中過ごすスペースの確保や転倒に注意した環境の調整が必要になります。

退院前に、ご自宅状況を確認するために、ご自宅のお写真と間取り図をご用意していただきたくご協力をお願い致します。

ご本人様の安全な在宅生活を見据えて、リハビリテーションに活用させていただいたり、ご自宅の改修工事などの参考にさせていただきます。

大変お手数をおかけしますが、よろしくお願い致します。

## 必要な情報(お写真に書き加えて頂いても結構です)

### ①車道から玄関まで

- － 距離
- － 地面の様子(砂利道、飛び石があるかなど)
- － 玄関前の階段・段差の有無、段差の高さ

### ②玄関の様子

- － 上がりかまちの高さ
- － 手すりやげた箱など支えになる場所の有無
- － 椅子を置くスペースがあるか

### ③ご本人様が過ごされる居室や寝室

- － ベッドの有無、もしくはベッドを置くスペースの有無
- － 居室の椅子の有無
- － ベッドやイスの高さ

### ④廊下(トイレや浴室までに通る範囲)

- － 距離、幅
- － 手すりの有無

### ⑤トイレ

- － 洋式か和式か
- － 手すりの有無、入口の幅

### ⑥浴室

- － 浴槽の縁の高さ、浴槽内の深さ、手すり・段差の有無

### ⑦その他にご本人様が日常的に使用される場所

### ⑧段差のある箇所

- － 階段、トイレ・浴室入口の段差、部屋の仕切りなど

# 必要に応じてお写真をご用意下さい 写真の取り方はこちらをご参考下さい



車道から玄関



玄関(段差含)



上がりかまち・廊下



浴室入口

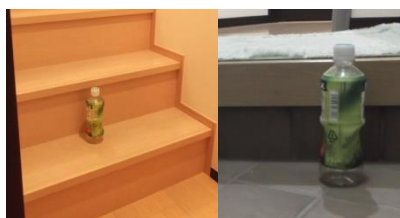


浴室内



トイレ入口・内部

- 段差、長さ、幅、扉の開閉の向きなど手書きでご記入下さい
- 全体が入るように撮影して下さい



- 段差などの長さが分からない場合は、ペットボトル等を置いて撮影していただいても構いません